



甲府市立舞鶴小学校保健室 令和5年4月7日 発行

# 入学・進級 おめでとうございます！

いよいよ新年度が始まりました。新しい年のスタートに、ドキドキ！ワクワク！している人が多いのではないのでしょうか。



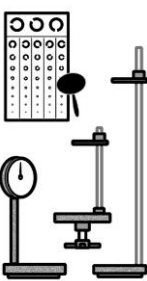

養護教諭の平出恵美子（ひらいでえみこ）です。毎月ほげんだよりでは、「健康」についての様々な情報をお伝えしていきます。舞鶴小学校のみなさんが、健康で元気に学校生活を楽しく送れるように、保護者の皆様にご協力いただきながらサポートしていきたいと思っております。どうぞ1年間よろしく願いいたします。

保健室は、誰でも利用できるスペースです。だからこそ、みなさんに守ってほしいお願いがいくつかあります。



- ★いろいろな人が利用するからこそ、入るとき・出るときには必ず声をかけてください。
- ★保健室にある手当ての用具や備品を勝手に使ってはいけません。
- ★具合が悪くて休んでいる人がいるときもあります。保健室内ではお静かに。
- ★保健室は医療機関ではありません。一時的な休養はできますが、けがや病気の“治療”はできません。

## こんなとき、保健室を利用してください

<p>●けがをしたとき</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・いつ</li> <li>・なにをされていて</li> <li>・どうなったのか</li> </ul> <p>状況を教えてください</p>	<p>●からだの具合が悪くなったとき</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・いつから</li> <li>・どこが</li> <li>・どんなふうに</li> </ul> <p>症状を教えてください</p>
<p>●からだについて知りたいとき</p>  <p>保健室は、発育測定や各種検診も行う場です。また、からだについての資料もあります。自分の成長や健康に関心を持って、ぜひ活用してください。</p>	<p>●相談したいことや悩みがあるとき</p>  <p>新しい年度になって、不安を感じている人もいるかもしれません。保健室ではいつでも相談のりますので、気軽に利用してください。</p>



## けんこうしんだん 健康診断がはじまるよ

4月10日(月)から令和5年度の定期健康診断が始まります。健康診断は自分の発育・健康状態を知る貴重なチャンスです。その都度お知らせも出しますが、日程・時間・準備するものをよく確認して、しっかり受けましょう。

### 【4月の健康診断予定】

★発育測定のある日は、女子の髪型に気をつけてください。身長を測りますので、髪を結ぶ位置は下をお願いします。新型コロナウイルス感染症の関係で変更がある場合はそのつど連絡します。

日にち	項目	対象	実施(提出)場所	時間
4月10日(月)	発育測定	5・6年(体育着の準備!)	保健室	2校時~
4月11日(火)	発育測定	3・4年(体育着の準備!)	保健室	1校時~
4月12日(水)	発育測定	1・2年(体育着の準備!)	保健室	1校時~
4月12日(水)	歯科健診	5・6年(歯みがきを忘れない)	家庭科室	13:15~
4月13日(木)	視力検査	5・6年(メガネの準備!)	コモンスペース	1校時~
4月14日(金)	視力検査	3・4年(メガネの準備!)	コモンスペース	1校時~
4月18日(火)	視力検査	1・2年(メガネの準備!)	コモンスペース	1校時~
4月19日(水)	聴力検査	1・2・3・5年生	放送室	1校時~
4月20日(木)	心電図検査	1年生(体育着の準備!)	家庭科室	9:00~
4月20日(木)	眼科健診	全校児童	保健室	13:20~
4月21日(金)	尿検査1次	全校児童	保健室	9:00まで

内科	高野 美紀子 先生	小瀬こどもクリニック
歯科	手塚 知恵 先生	手塚歯科医院
眼科	佐々木 隆弥 先生	佐々木眼科医院
耳鼻科	橘田 豊 先生	橘田耳鼻咽喉科
整形外科	山田 徹 先生	山田整形外科
学校薬剤師	幡野 仁 先生	ハタノ薬局

以上の先生方が、本校の学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です。1年間、健康診断や健康相談、環境検査など舞鶴小学校の健康安全面での指導助言をしていただきます。大変お世話になる先生方です。健診などが始まる前には、心をこめて小さな声であいさつをしましょう。

### 【新型コロナウイルス感染症対応について】

- マスクの着用を求めないことを基本とします。体調不良やかぜ症状等がある場合はマスクの着用を推奨します。引き続きマスクの着用をする児童に対して、マスクを外すことは求めません。
- 基本的な感染対策(手洗い・換気等)は継続します。
- 健康観察記録用紙は5月7日まで継続します。
- 児童が新型コロナウイルス感染症にり患した場合は学校(055-228-0548)に、休業日および平日の午後6時以降は学校携帯(080-3579-2012)に連絡をお願いします。その際、簡単な聞き取りをさせていただきますのでご承知ください。(5月7日まで)