



なつやす けんこうかんさつきろくようし  
夏休み健康観察記録用紙

ねん ぐみ しめい ( )  
 年 組 氏名 ( )

平熱  °C

- ★ 感染症対策には毎日の健康観察が大切です。
- ★ 外出時はマスク(予備2～3枚)をつけて、ハンカチ(吸湿性のよいもの2～3枚)を持たせてください。
- ★ 朝、頭痛・咽頭痛・咳・鼻水・関節痛・腹痛・下痢・吐き気・吐いた・倦怠感などの症状を本人及び家族も確認してください。
- ★ 発熱(平熱より1.0°C以上高いまたは37.0°C以上)や乾いた咳、味やにおいが分からなかったりするなど複数の症状がある場合はかかりつけ医や身近な医療機関に相談してください。
- ★ 相談場所がわからない場合は甲府市受診・相談センター055-237-8952(24時間対応)に相談してください。
- ★ 児童本人または同居のご家族等がPCR検査等を受けることが決まった時点で、学校(055-228-0548)へ、休業日の場合は学校携帯(080-3579-2012)への連絡をお願いします。
- ★ 2学期はランドセルにつける健康観察記録用紙でお願いします。この用紙はご家庭で保管をお願いします。

| つき/日<br>ようび<br>( ) | あさ朝の<br>たいおん<br>体温°C | しょうじょう<br>しょうじょう<br>症状<br>しるし<br>○印<br>ほんにん<br>本人 | しょうじょう<br>しょうじょう<br>症状<br>しるし<br>○印<br>かぞく<br>家族 | おうちの<br>ひとのサ<br>イン | つき/日<br>ようび<br>( ) | あさ朝の<br>たいおん<br>体温°C | しょうじょう<br>しょうじょう<br>症状<br>しるし<br>○印<br>ほんにん<br>本人 | しょうじょう<br>しょうじょう<br>症状<br>しるし<br>○印<br>かぞく<br>家族 | おうちの<br>ひとのサ<br>イン | つき/日<br>ようび<br>( ) | あさ朝の<br>たいおん<br>体温°C | しょうじょう<br>しょうじょう<br>症状<br>しるし<br>○印<br>ほんにん<br>本人 | しょうじょう<br>しょうじょう<br>症状<br>しるし<br>○印<br>かぞく<br>家族 | おうちの<br>ひとのサ<br>イン |
|--------------------|----------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------|--------------------|----------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------|--------------------|----------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------|
| 7/30<br>(土)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/8<br>(月)         | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/17<br>(水)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    |
| 7/31<br>(日)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/9<br>(火)         | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/18<br>(木)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    |
| 8/1<br>(月)         | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/10<br>(水)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/19<br>(金)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    |
| 8/2<br>(火)         | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/11<br>(木)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/20<br>(土)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    |
| 8/3<br>(水)         | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/12<br>(金)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/21<br>(日)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    |
| 8/4<br>(木)         | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/13<br>(土)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/22<br>(月)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    |
| 8/5<br>(金)         | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/14<br>(日)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/23<br>(火)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    |
| 8/6<br>(土)         | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/15<br>(月)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/24<br>(水)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    |
| 8/7<br>(日)         | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/16<br>(火)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    | 8/25<br>(木)        | °C                   | なし                                                | なし                                               |                    |